

WORKSHOP: MIND THE MIND

...to combat the stigma of mental disorders



WIESO EIN WORKSHOP ZU PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN?

Psychische Erkrankungen sind in unserer Gesellschaft weit verbreitet, rund $\frac{1}{4}$ von uns erkrankt im Laufe seines Lebens an einer psychischen Erkrankung. Selbst wenn du bisher damit noch nie in Berührung gekommen bist, ist es sehr wahrscheinlich, dass du irgendwann entweder selbst Betroffene/r oder Angehörige/r wirst. Trotz ihrer Häufigkeit sind psychische Erkrankungen oft mit Vorurteilen und Stigmatisierung verbunden, was sowohl für die Betroffenen als auch die gesamte Gesellschaft negative Auswirkungen hat. So schrecken beispielsweise viele Betroffene davor zurück, sich professionelle Hilfe zu suchen, die im Ernstfall Leben retten kann. Zudem fehlt häufig Wissen über psychische Erkrankungen.

Wir, eine Gruppe von Psychologiestudierenden, möchten deshalb mit den Workshops Bewusstsein schaffen, Informieren und mit euch ins Gespräch kommen.

WIE SIEHT DER WORKSHOP AUS?

Die Workshops dauern 3 Stunden. Zum einen wird Wissen zu psychischen Erkrankungen vermittelt. Insbesondere für Leute, die bisher wenig Kontakt mit diesem Thema hatten, geht es um das Erlebarmachen (z.B. Wie erlebt eine Person mit Schizophrenie ihren Alltag?). Dazu werden wir Fallbeispiele und Simulationen nutzen. Außerdem soll darüber gesprochen werden, wo Betroffene und Angehörige Hilfe finden können und welche Handlungsmöglichkeit bestehen.

Die Workshops werden eine Mischung aus Wissensvermittlung und gegenseitigem Austausch sein, da es in vielen Situationen kein Patentrezept gibt. Auch möchten wir mit gängigen Klischees aufräumen, Anregungen und Tipps geben und häufige Fragen klären.

WER DARF TEILNEHMEN?

Alle sind willkommen! Egal, ob du selbst Betroffene/r, Angehörige/r bist oder noch nie mit dem Thema zu tun hattest. Die Workshops leben von verschiedenen Vorerfahrungen und Perspektiven.

WANN?

25.06.2018, 18-21 Uhr

WO?

Pettenkoferstraße 12 in München, Raum D1.04

**VERBINDLICHE ANMELDUNG BIS
EINSCHLIEßLICH 23.06 ÜBER**

Vanessa.Biedermann@uni-ulm.de

Ziegert.Adrian@googlemail.com